



# El cartel reflectante

Imaginando los elementos clave del tema Completado  
'Misericordia y Degradación de la Tierra'

## Grupo de orientación

*Nota:* "Tradiciones de Fe y Misericordia" fue el segundo tema en el proceso de exploración de la Presencia [Global de la Misericordia](#) de "Mercy". Este póster reflectante muestra imágenes de los elementos clave de este tema completados en abril de 2020. Puede ayudar a recordar de una nueva manera los elementos clave del tema. O puede ser útil como una introducción si recién te estás involucrando en el proceso.

## *Usando el póster reflectante temático: un enfoque sugerido*

### **Participar en la reflexión**

Elija un entorno pacífico en el que reflexionar y reserve un tiempo específico para este ejercicio.

Puede ser útil tener a mano un cuaderno y un bolígrafo, un iPad o una tableta o un dispositivo de grabación. Utilícelo para capturar y expresar en forma escrita, pictórica o hablada, sus pensamientos, sentimientos y percepciones en respuesta al material del cartel.

Exhiba el póster en su dispositivo o imprima una copia en color.

Desacelera para despejar tu mente de otros intereses. Un método comúnmente usado sugiere cerrar los ojos y concentrarse en la respiración - dentro a la cuenta de cuatro, mantenerla a la cuenta de cuatro, fuera a la cuenta de cuatro. Repita este ejercicio de respiración hasta que se sienta centrado en el presente.]

Que sus ojos tomen nota ahora de la riqueza y la riqueza del material que se encuentra en el cartel. Presten atención no sólo a las citas e imágenes, sino también al color y la forma, la disposición y la presentación general.

¿Qué entre las citas e imágenes clave te captura, te hace brillar, se queda contigo?  
Siéntate con eso.

Cuando esté listo, anote, dibuje o registre los pensamientos, sentimientos y percepciones que han surgido en usted.

¿Hay alguna otra cita o imagen que te atrae en el cartel? Si es así, ahora siéntese con eso.  
Cuando esté listo, anote, dibuje o registre lo que parezca tocar su espíritu.

*¿Qué nuevos entendimientos, nuevas imágenes, nuevo lenguaje, nuevas esperanzas, le han llegado sobre este tema como resultado de este ejercicio en este momento de la pandemia? Graba esto.*

## **Después: Algunas otras posibilidades en este tiempo de inactividad**

### **Amplíe su lectura**

Considere la posibilidad de volver a examinar el material de referencia sobre este tema para profundizar en su reflexión. El material está disponible en línea en  
[www.mercyglobalpresence.org](http://www.mercyglobalpresence.org)

Podrías

- Lee el artículo del escritor de la/s cita/s que capturó su atención durante este tiempo de reflexión.
- Lee uno de los otros artículos sobre este tema otra vez, o por primera vez.
- Reza la oración temática
- Explora uno o más de los recursos citados en la sección "Buena Lectura".

### **Iniciar una conversación**

Invita a una Hermana, colega o amigo a compartir reflexiones sobre este tema contigo. Lo siguiente puede ser útil para iniciar una conversación:

- Cuando leyó el póster, ¿qué palabras, citas o imágenes fueron significativas para usted? ¿Había alguna parte en particular que destacara? Si es así, ¿puede explicar por qué esto es especialmente importante para usted ahora?
- ¿Dónde, en esta pandemia, has escuchado el grito de la Tierra y cuál es el grito que has escuchado?

### **Compartir una respuesta**

¿Qué es algo que he leído o visto u oído en otro lugar que realmente se conecta con este proceso, que es demasiado bueno para guardarlo para mí?

Por favor, envíelo a Anne Walsh a [mgpfeedback@mercyinternational.ie](mailto:mgpfeedback@mercyinternational.ie)

### **Usa tu voz**

- ¿Qué es lo que la misericordia en esta época de la pandemia le da a usted, a su congregación o instituto, el coraje para continuar en nuestra lucha para poner fin a la degradación de la Tierra?