

Mercy Acción global: Corazón compasivo

Julia Morisi (Americas)

1 Reyes 19:11-13 dice:

"Un viento grande y poderoso desgarró las montañas y destrozó las rocas ante el Señor, pero el Señor no estaba en el viento.
 Después del viento hubo un terremoto, pero el Señor no estaba en el terremoto.
 Después del terremoto vino un incendio, pero el Señor no estaba en el fuego.
 Y tras el fuego llegó un suave susurro".

Elías descubre que Dios está ahí en el suave susurro.

En medio de los vientos, los terremotos y los incendios de nuestro mundo, la compasión se siente a menudo como este suave susurro. El Dalai Lama, que pasa gran parte de su vida enseñando sobre la importancia de la compasión, señala que hoy el mundo está inundado de anuncios y nuestras noticias se centran en el dinero. Dice que "nadie (está) diciendo o explicando la importancia de la calidez del corazón".¹ Tiene razón. El corazón compasivo no es un titular llamativo. Habla en voz baja y camina con humildad. A menudo es difícil de escuchar detrás de las muchas distracciones, pero está ahí.

¿Cómo suena el suave susurro de un corazón compasivo en nuestro mundo?

Un corazón compasivo es uno impregnado de misericordia. Significa tratar a los demás como su mejor y más elevado ser, incluso cuando pueden estar actuando desde lo más bajo. Puede significar actuar de forma que se reconozca y respete la dignidad de uno mismo y de los demás. También puede significar caminar siempre por la vida con amor y respeto, independientemente del comportamiento de los demás. Esta puede ser una de las hazañas más difíciles. Es mucho más fácil reaccionar con amabilidad en lugar de reaccionar con bondad. Un ejemplo de corazón compasivo puede encontrarse en la obra de Catherine McAuley.

A Catherine McAuley le movía la compasión: se esforzaba por defender el mejor trato a todos, especialmente a los marginados y olvidados de su comunidad. Lo hizo a pesar de que ella misma no siempre fue tratada con dignidad y respeto. Muchos vieron sus esfuerzos como la "intromisión del 'sexo inculto' en la labor del clero".² Pero el suave susurro se impuso a los duros vientos y Catalina McAuley abrió las puertas del Centro Internacional de la Misericordia en 1827. Su obra y su legado se han inmiscuido en el mundo desde entonces.

Es difícil pensar que el corazón compasivo de Catalina McAuley fuera un suave susurro; parecía tener más bien un grito valiente. Después de todo, gastó toda su herencia en la construcción del Centro de la Misericordia, fundó una nueva orden de Hermanas y fue una de las primeras mujeres católicas de Irlanda en firmar una escritura de propiedad. Sin embargo,

¹ "Dalai Lama's Guide to Happiness", YouTube, 1 de abril de 2021, vídeo, 4:00, https://www.youtube.com/watch?v=IUEkDc_LfKQ.

² "Sobre Catalina: Malentendidos y críticas", Asociación Internacional de la Misericordia, consultado el 1 de abril de 2021. <https://www.mercyworld.org/catherine/introducing-catherine/>.

por muy atrevida que fuera, su suave y atenta atención a los demás fue siempre la columna vertebral de sus esfuerzos. Un ejemplo adecuado es la famosa y confortable taza de té. En las últimas horas de Catherine McAuley -un momento que probablemente fue bastante aterrador para ella- Catherine pensó primero en el miedo y el dolor de sus Hermanas. Pidió que después de su muerte, las Hermanas rompieran su hora habitual de silencio y devoción religiosa para compartir una conversación con una cómoda taza de té.³ En una época de sufrimiento e incertidumbre, Catalina mantuvo un alto nivel de atención, hospitalidad y amor, algo que siempre definió su liderazgo. Es revelador del corazón compasivo de Catalina el hecho de que sus últimas palabras no fueran sobre instrucciones para la casa o el trabajo, sino sobre la importancia de "una buena taza de té".⁴

Hoy, generaciones después de la reconfortante taza de té de Catherine McAuley, su trabajo y su legado siguen inspirando a muchas personas en todo el mundo. El pasado mes de febrero, me gradué de la beca para líderes emergentes de Mercy Global Action. La beca se centró en el liderazgo global de las mujeres y reunió a mujeres de Papúa Nueva Guinea, Australia, Irlanda, Perú y Estados Unidos. La beca comenzó con una conferencia en Camboya, y estaba previsto que continuara en la ciudad de Nueva York para la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer y concluyera en el Mercy Center de Dublín. Lamentablemente, la conferencia en Nueva York comenzó en marzo de 2020, justo al inicio del cierre de la COVID.

Tras la conclusión anticipada del viaje a Nueva York, la beca continuó completamente en línea. A pesar de este importante obstáculo, cientos de personas de todo el mundo asistieron a la ceremonia de graduación a distancia. Además, la primera mujer presidenta de Irlanda, Mary Robinson, ofreció el discurso principal. Aunque las palabras de Robinson fueron poderosas y conmovedoras, lo que más me asombra son las becarias del programa. En mayor o menor medida, estas mujeres han sido una de mis principales fuentes de inspiración para mejorar y ser mejor. Su trabajo como mentoras, maestras, hermanas y madres es una motivación para luchar por servir. Su amistad constante es un estímulo para caminar y hablar siempre con un corazón compasivo. Puede que la compasión no esté en primera línea de las noticias mundiales, pero creo que un corazón compasivo puede encontrarse en todas partes, todos los días.

Los vientos, los terremotos y los incendios de nuestro mundo hacen que la compasión sea a veces un suave susurro. Sin embargo, a pesar de que el Dalai Lama considera que la calidez de corazón y la compasión parecen relativamente silenciosas en el mundo, mantiene una perspectiva optimista. Se asegura de aclarar que la compasión y la calidez de corazón están a nuestro alrededor, "si sólo miramos en los lugares adecuados".⁵ Y la buena noticia es que es algo que cada persona lleva dentro: el potencial de un corazón verdaderamente compasivo. En medio de los conflictos mundiales, las guerras, las catástrofes y las desigualdades, el espíritu de la Misericordia tiene sus raíces en la simple hospitalidad: una cómoda taza de té. Y, sin embargo, este tierno acto es una fuerza a tener en cuenta. En el acto más sencillo y humilde es donde reside el verdadero poder, y muchos susurros pueden convertirse en un coro.

³ Mary C Sullivan, *El camino de la misericordia: The Life of Catherine McAuley* (Washington, DC: The Catholic University of America Press, 2012), 362.

⁴ Sullivan, *El camino de la misericordia: The Life of Catherine McAuley*, 362.

⁵ "Dalai Lama's Guide to Happiness", YouTube, 1 de abril de 2021, vídeo, 4:00, https://www.youtube.com/watch?v=IUEkDc_LfKQ.

Obras citadas

Sullivan, Mary C. *El camino de la misericordia: La vida de Catherine McAuley*. Washington, DC: The Catholic University of America Press, 2012.

"Guía del Dalai Lama para la felicidad". YouTube. 1 de abril de 2021. Vídeo, 4:00.
https://www.youtube.com/watch?v=JUEkDc_LfKQ.

"Sobre Catalina: Malentendidos y críticas". Asociación Internacional de la Misericordia. Consultado el 1 de abril de 2021. <https://www.mercyworld.org/catherine/introducing-catherine/>.