

## PRESENCIA DE MERCY GLOBAL.

### PRESENCIA A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS.

#### INTRODUCCIÓN

Tenemos el invierno en el hemisferio norte, un invierno como ningún otro. Es un "tiempo para ser lento" como nos recuerda John O'Donohue<sup>1</sup> en su poema de ese nombre. Sabemos que el invierno esconde una promesa de primavera bajo su abrigo. Se necesita fe, esperanza y coraje en estos días para escuchar las voces interiores y permanecer presentes mientras nos preparamos para una temporada de dar y recibir. Sabemos también que Covid19 recorre nuestro mundo sin importar las fronteras y que la vida es frágil. El cambio también llega sin previo aviso y buscamos una nueva forma de desenvolvernos ante el misterio de la vida que nos rodea.



El tiempo no es un camino lineal que recorremos, sino que viene hacia nosotros sin forma y tiene que ser negociado ahora, el único tiempo que tenemos. Hay momentos en nuestras vidas en los que somos conscientes de nuestra cercanía a Dios. Llega en un instante y no puede ser fabricada. Sin embargo, va tan rápido como se experimenta, y es como si vinieras a tu propia



presencia para despertar la presencia de lo Divino.



Todas las grandes tradiciones religiosas nos ofrecen formas de contemplación para llevarnos a la conciencia de lo divino vivo en el centro de nuestro ser. El desafío es pasar de las palabras a la experiencia. Estar presente en el ser nos pide que no nos apresuremos, que encontremos un lugar donde la quietud sea posible, y cada respiración y latido del corazón nos asegura el misterio de la presencia. Estos días de Adviento son días de espera y expectativa.

---

<sup>1</sup> Extracto de Benedictus (Europa)/El espacio entre nosotros (EE.UU.)

## HIMNO <sup>2</sup>

Ella caminó en el verano a través del calor de la colina.  
Se apresuró como quien va con voluntad.  
Bailaba a la luz del sol cuando el día terminaba.  
Su corazón no conocía ninguna tarde que llevara al Hijo.

Fresca como una flor al primer rayo del amanecer,  
vino a su primo cuya mañana se había ido. Saltó  
un niño pequeño en el antiguo vientre y saltó  
un poco de esperanza en cada antigua tumba.

Salve, hermanita, que anuncia la primavera. Salve,  
madre valiente, de quien cantan los profetas, salve  
al momento bajo tu pecho.  
Que todas las generaciones te llamen bienaventurada.



Cuando camines en el verano a través del calor en la colina,  
cuando tu herida con el viento y uno con la voluntad de Dios, sé valiente con la carga...  
que tienes la suerte de soportar, porque es Cristo a quien llevas a todas partes, en todas  
partes  
, en todas partes.

### ORACIÓN DE APERTURA

Creador, Redentor, Santificador, nos alegramos de que te hayas revelado en el universo, en la naturaleza y en la persona humana de Jesús en Belén. Que Cristo siga naciendo en nuestros corazones, abriéndonos a una comunión cada vez más profunda con él y ampliando nuestra visión para mirar a través de sus ojos las necesidades de los más pobres de nuestro entorno.

---

<sup>2</sup> The Visit Sung by Patti Cohenour From  
Therese Winter

Loving You CD (Canciones populares sagradas de Miriam

**LEYENDO      LUCAS 1:39-45 NRSVCE**

**MARÍA VISITA A ISABEL**

En aquellos días María salió y se fue con prisa a un pueblo de Judea en las colinas, donde entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. Cuando Isabel escuchó el saludo de María, el niño saltó en su vientre. Y Elizabeth quedó llena del Espíritu Santo y exclamó con un fuerte grito: "Bendita tú entre las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre". ¿Y por qué me ha sucedido esto, que la madre de mi Señor viene a mí? Porque en cuanto oí el sonido de tu saludo, el niño en mi vientre saltó de alegría. Y bendita es la que creyó que se cumpliría lo que le había dicho el Señor".

**PAUSA PARA LA REFLEXIÓN**

**LA VISITA <sup>3</sup>      ELIZABETH JENNINGS**

No había guardado su secreto lo suficiente  
Para codiciarla pero deseando que se comparta como si  
Contarlo domesticaría el momento aterrador  
Cuando ella, más tranquila en su propia tarde,  
Sentí el intrépido ángel, escuché  
Sus alas batiendo, su voz a través de su oración.

Esto era lo que necesitaba impartir  
El momento de calma, la extraña interrupción,  
El ángel que trae el dolor disfrazado de alegría,  
Pero mezclado con esto era algo que podía compartir  
Y no abandonar, simplemente cómo  
Un niño surgió en ella como la primera de las semillas.

Y en la quietud de ese otro día  
La tarde expuso su vacío,  
Las sombras se desvían de la luz, el largo camino que gira  
En una secuencia seca del sol. Y ella  
No parecía una figura aprensiva,  
Sólo un silencio conmovedor a través de la tierra.

Y todo su viaje fue una caricia  
Dentro de su mente de los secretos que hay que decir.  
El simple hecho de nacer pronto eclipsó  
La sombra del ángel. Cuando ella vino  
Cerca de la casa de su primo ella mantuvo  
Sólo el mensaje de su felicidad.

Y esas dos mujeres en su rápido abrazo



---

<sup>3</sup> Fuente: The Collected Poems Edited by Emma Mason (Paperback 31 de marzo de 2012)



Se miraban el uno al otro con una mirada imperturbable  
Por los hombres o los milagros. Fue el niño  
que puso su sombra en su tarde  
Agitando de repente, trayendo  
Atrás los amplios ecos de esas alas batientes.

#### **MAGNIFICAT** <sup>4</sup>

Mi alma proclama la grandeza del Señor y  
mi espíritu exalta en Dios mi salvador, porque ha  
mirado con misericordia mi humildad y  
mi nombre será exaltado para siempre. Porque  
el Dios poderoso ha hecho grandes cosas por mí y  
su misericordia alcanzará de edad en edad

Y santo, santo, santo es su nombre.

Y santo, santo, santo es su nombre.

Él tiene misericordia en cada generación

Ha revelado su poder y su gloria. Ha derribado a  
los poderosos en su arrogancia y  
ha levantado a los mansos y a los humildes. Ha venido  
a  
ayudar a su siervo Israel. Ha  
recordado su promesa a nuestros padres.

Y santo, santo, santo es su nombre.

Y santo, santo, santo es su nombre.

Y santo, santo, santo es su nombre.

#### **ORACIÓN FINAL**

En esta temporada de expectativa y anhelo podemos contemplar la gran verdad de la Palabra hecha Carne. Que nos abramos a una realidad más profunda de Dios en todas las cosas. Estás presente en los encuentros y eventos de nuestro día a día.

Que reflejemos tu misericordia a un mundo necesitado en este momento de nuestra historia humana y que cantemos una nueva canción de esperanza y amor.

---

<sup>4</sup> [www.youtube.com/watch?v=4zwcXpgJ3SQ](https://www.youtube.com/watch?v=4zwcXpgJ3SQ)  
<https://www.youtube.com/watch?v=QAY08-WkeqU>

## Una bendición para la presencia <sup>5</sup>

por John O'Donohue

Que despiertes al misterio de estar aquí

Y entra en la tranquila inmensidad de tu propia presencia.

Que tengas alegría y paz en el templo de tus sentidos.

Que recibas un gran estímulo cuando las nuevas fronteras te llamen.

Que responda a la llamada de su don

Y encontrar el valor para seguir su camino.

Que la llama de la ira te libere de la falsedad.

Que el calor del corazón mantenga tu presencia encendida y que la ansiedad no te acompañe nunca.

Que tu dignidad exterior refleje una dignidad interior del alma.

Que se tomen un tiempo para celebrar los silenciosos milagros que no buscan atención.

Que te consuele la secreta simetría de tu alma.

Que experimentes cada día como un regalo sagrado, Tejido alrededor del corazón de la maravilla.

---

<sup>5</sup> Fuente: O'Donohue, J., (1998). Ecos eternos. Explorando nuestra hambre de pertenecer. Londres, Bantam Books. p.139