



El cartel reflectante

Imaginando los elementos clave del tema Completado
'Nuevas fundaciones en la Misericordia'

Grupo de orientación

Nota: 'Nuevas fundaciones en la Misericordia' fue el cuarto tema en la exploración del proceso de la Presencia Global de la Misericordia. Este póster reflectante muestra imágenes de los elementos clave de este tema completados en mayo de 2020. Puede ayudar a recordar de una nueva manera los elementos clave del tema. O puede ser útil como una introducción si recién te estás involucrando en el proceso.

Usando el póster reflectante temático: un enfoque sugerido

Participar en la reflexión

Elija un entorno pacífico en el que reflexionar y reserve un tiempo específico para este ejercicio.

Puede ser útil tener a mano un cuaderno y un bolígrafo, un iPad o una tableta o un dispositivo de grabación. Utilícelo para capturar y expresar en forma escrita, pictórica o hablada, sus pensamientos, sentimientos y percepciones en respuesta al material del cartel.

Exhiba el póster en su dispositivo o imprima una copia en color.

Desacelera para despejar tu mente de otros intereses. Un método comúnmente usado sugiere cerrar los ojos y concentrarse en la respiración - dentro a la cuenta de cuatro, mantenerla a la cuenta de cuatro, fuera a la cuenta de cuatro. Repita este ejercicio de respiración hasta que se sienta centrado en el presente.]

Que sus ojos tomen nota ahora de la riqueza y la riqueza del material que se encuentra en el cartel. Presten atención no sólo a las citas e imágenes, sino también al color y la forma, la disposición y la presentación general.

¿Qué entre las citas e imágenes clave te captura, te hace brillar, se queda contigo?
Siéntate con eso.

Cuando esté listo, anote, dibuje o registre los pensamientos, sentimientos y percepciones que han surgido en usted.

¿Hay alguna otra cita o imagen que te atrae en el cartel? Si es así, ahora siéntese con eso.
Cuando esté listo, anote, dibuje o registre lo que parezca tocar su espíritu.

¿Qué nuevos entendimientos, nuevas imágenes, nuevo lenguaje, nuevas esperanzas, le han llegado sobre este tema como resultado de este ejercicio en este momento de la pandemia? Graba esto.

Después: Algunas otras posibilidades en este tiempo de inactividad

Amplíe su lectura

Considere la posibilidad de volver a examinar el material de referencia sobre este tema para profundizar en su reflexión. El material está disponible en línea en
www.mercyglobalpresence.org

Podrías

- Lee el artículo del escritor de la/s cita/s que capturó su atención durante este tiempo de reflexión.
- Lee uno de los otros artículos sobre este tema otra vez, o por primera vez.
- Reza la oración temática
- Explora uno o más de los recursos citados en la sección "Buena Lectura".

Iniciar una conversación

Invita a una Hermana, colega o amigo a compartir reflexiones sobre este tema contigo. Lo siguiente puede ser útil para iniciar una conversación:

- Cuando leyó el póster, ¿qué palabras, citas o imágenes fueron significativas para usted? ¿Había alguna parte en particular que destacara? Si es así, ¿puede explicar por qué esto es especialmente importante para usted ahora?
- Mientras reflexiono con nueva conciencia de nuestra interdependencia global, ¿cómo puedo anunciar esperanza en respuesta a las injusticias y vulnerabilidades que todavía veo y escucho?

Compartir una respuesta

¿Qué es algo que he leído o visto u oído en otro lugar que realmente se conecta con este proceso, que es demasiado bueno para guardarlo para mí?

Por favor, envíelo a Anne Walsh a mfpfeedback@mercyinternational.ie

Usa tu voz

- ¿Qué cambio ha ocurrido en la vida de nuestra Congregación/Instituto durante esta pandemia que espero continúe después de que la pandemia termine?