



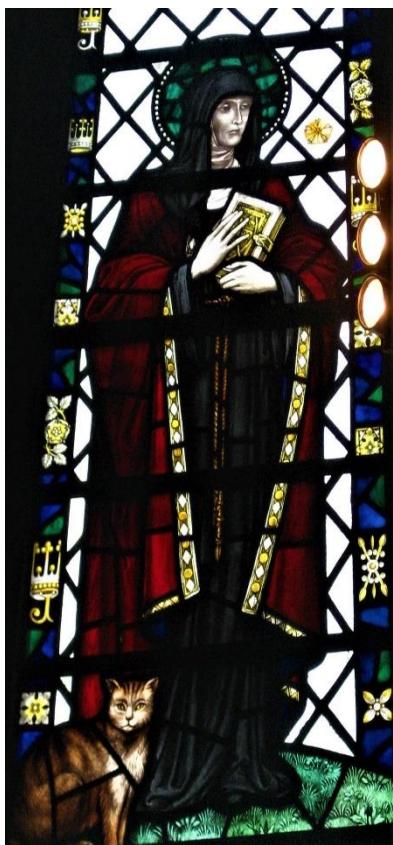
# Oración reflexiva: Presencia de/con/para Dios

Josephine Davies rsm and Cathy Edge rsm (Great Britain Institute)

## Introducción

Este ha sido un año inusual.

Un año en el que para muchos de nosotros ha habido meses de ayuno eucarístico. Sin embargo, una oportunidad para reconocer la presencia de Dios.



Una mujer británica cuya vida giró en torno a la presencia de Dios y que experimentó una grave enfermedad fue San Julián de Norwich (1342-1420).

Julián ve toda su vida como una respuesta al amor de Dios y cuando cree que se está muriendo quiere vivir, para amar más a Dios.

Julián vivió en la época de la plaga y en 1373 se enfermó gravemente. Recibió el Sacramento de los Enfermos. Durante este tiempo ella tuvo lo que se conoce como sus "Espectáculos". Se convirtió en una anacoreta y pasó los siguientes 15-20 años reflexionando y rezando sobre el significado de estas "Revelaciones", que condujeron a "Revelaciones de Amor Divino".

Este es el primer libro conocido escrito por una mujer en inglés.

Escribió cuidadosamente en un contexto para no molestar a los poderes fácticos; sacadas de contexto sus palabras podrían haber causado fácilmente alguna sorpresa y desacuerdo.

Imagen: Julián de Norwich (ventana de la catedral de Norwich) Amitchell125 [CC 4.0](#)

## **Oración**

### Oración de apertura

La conciencia de la presencia de Dios llena a Julián de Norwich de alegría, deseo, esperanza y amor. Señor, te rogamos que, buscando su sabiduría, hagamos que tu presencia en nuestra vida diaria sea más consciente y vibrante para que podamos responder a las gracias, bendiciones y oportunidades que ofreces en cada momento del día.

**Himno** - Be Still My Soul: <https://youtu.be/5UJFw3p76d8>

### **Escritura - Juan 20:11-16**

Mientras tanto, María se quedó fuera, cerca de la tumba, llorando. Entonces, aún llorando, se inclinó para mirar dentro, y vio dos ángeles vestidos de blanco sentados donde había estado el cuerpo de Jesús, uno a la cabeza y el otro a los pies. Le dijeron: "Mujer, ¿por qué lloras?" "Se han llevado a mi Señor", respondió ella, "y no sé dónde lo han puesto". Mientras decía esto se volvió y vio a Jesús de pie, aunque no lo reconoció. Jesús dijo: "Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas? Pensando que era el jardinero, le dijo: "Señor, si te lo has llevado, dime dónde lo has puesto y yo iré a sacarlo". Jesús dijo: "¡María! Ella lo conocía y le dijo en hebreo: "¡Rabbuni!", que significa Maestro.

### **Tiempo de reflexión**

Vivimos en un tiempo de gratificación instantánea que a veces podemos esperar en la oración.

Julián nos enseña la maravilla del despliegue de la respuesta a nuestra oración.

Sabemos que el tiempo de Dios no siempre es nuestro. Pero también sabemos que el momento de Dios siempre es el correcto, y que Dios quiere el bien para nosotros.

Jeremías 29:11 - <sup>11</sup>Porque ciertamente conozco los planes que tengo para ti, dice el Señor, planes para tu bienestar y no para el mal, para darte un futuro con esperanza.

Tómese su tiempo ahora con las citas de Julián de Norwich y el Papa Francisco, ya sea en texto o usando el video

**Vídeo de reflexión** - Presencia de/con/hacia Dios: [https://youtu.be/\\_CqG43h89YI](https://youtu.be/_CqG43h89YI)

Todo estará bien  
y todo estará bien  
y todo tipo de cosas estarán bien.

*Julián de Norwich - Capítulo 27*

Dios de tu bondad, dame a ti mismo,  
...porque tú eres suficiente para mí...  
Sólo en ti tengo todo.

*Julián de Norwich - Capítulo 5*

La Pascua nos convoca y nos invita a recordar su presencia,  
que es discreto y respetuoso, generoso y reconciliador,  
capaz de no romper la caña agrietada  
ni apagar la mecha que arde débilmente (cf. Is 42:2-3);  
para que la nueva vida que Él quiere darnos a todos, pueda palpitarse.

*Papa Francisco - Página 46*

En esta pequeña cosa vi tres verdades.  
La primera es que Dios lo hizo;  
la segunda es que Dios lo ama;  
y la tercera es que Dios lo sostiene.

*Julián de Norwich - Capítulo 5*

¿Sabrías el significado de nuestro Señor en esta cosa?  
Conócelo bien.

El amor era su significado.  
¿Quién te lo enseñó? El amor.  
¿Qué te mostró? Sólo amor.  
¿Por qué lo mostró? Por amor.  
Aférrate a esto y conocerás y entenderás el amor más y más.

*Julián de Norwich - Capítulo 86*

Me di cuenta de que había tres maneras de ver la maternidad de Dios:  
la primera se basa en el hecho de que nuestra naturaleza está hecha;  
la segunda se encuentra en el supuesto de que la naturaleza -  
allí comienza la maternidad de la gracia;  
la tercera es la maternidad del trabajo que fluye sobre todo por la misma gracia -  
la longitud y la anchura y la altura y la profundidad de la misma es eterna.  
Y también su amor.

*Julián de Norwich - Capítulo 59*

Que encontremos dentro de nosotros los anticuerpos necesarios de la justicia, la caridad y la solidaridad.

No debemos tener miedo de vivir la alternativa - la civilización del amor.

*Papa Francisco - Página 49*

"No dijo,  
Nunca tendrás un paso difícil,  
nunca estarás sobrecargado,  
nunca te sentirás incómodo",  
Pero dijo,  
"Nunca serás vencido".

*Julián de Norwich - Capítulo 68*

La actual pandemia, sin embargo,  
nos recuerda que no hay diferencias ni fronteras entre los que sufren.  
Todos somos frágiles, todos iguales, todos preciosos.  
Que nos estremezca profundamente lo que está sucediendo a nuestro alrededor:  
ha llegado el momento de eliminar las desigualdades,  
para curar la injusticia que está minando la salud de toda la familia humana!

*Papa Francisco - Página 52*

Porque en nosotros está completamente en casa y tiene su morada eterna.

*Julián de Norwich - Capítulo 67*

#### **Preguntas para la reflexión**

¿Cómo es consciente de la presencia de Dios en su vida en este momento?

¿Qué cita de Julián o del Papa Francisco se queda contigo?

¿Cómo refleja la presencia de Dios en su vida en este momento?

#### **Bendición final**

Pedimos una bendición para nuestro atribulado mundo;  
rezamos por aquellos que sufren de diferentes maneras la pandemia de COVID-19,  
para aquellos que sufren los efectos de la guerra y el conflicto,  
para los impotentes y la gente pequeña de nuestro mundo.  
Esté presente, Señor, para todos los que le necesitan tanto.  
Ayúdanos a todos en los buenos y malos momentos de nuestras vidas a recordar que debido a  
la Resurrección, en última instancia, todo estará bien.  
Hacemos esta oración en confianza y con seguridad.  
Madre de la misericordia, reza por nosotros.

Fuentes:

Se han tomado citas de

*Revelaciones del Amor Divino*, Julián de Norwich, serie Clásicos de los Pingüinos, Baltimore:  
Libros de pingüinos (1966)

*La vida después de la pandemia*, Papa Francisco, Libreria Editrice Vaticana (10 de junio de 2020)